



# 講座募集案内

発行: 広川町中央公民館 2017.3.17 2017-1

## 公民館で楽しく学ぼう！！



## ■ 中央公民館長期講座

※申込み多数の場合は抽選となります

※10名に満たない場合は中止する場合があります

※対象：広川町内在住か、在勤の方

※申込先：広川町中央公民館(Tel63-2295)

※受付時、氏名、ご住所、お電話番号、その他必要事項をお伺いします

※FAX(63-5423)、メール(hrgw.606.chu-ohpub@chorus.ocn.ne.jp)では、24時間受付中！

### フラダンス講座

開講日 5/1(月)

毎月第1、3月曜日 13:30~14:30

講師： 的場 祥子 先生

場所： 町民会館

持ち物: タオル、飲み物  
スカート



### 太極拳講座

開講日 5/9(火)

~音楽に身を任せて身体をゆっくりと動かします！~

毎月第2、4火曜日 13:30~15:00

講師： 平林 実香 先生

場所： 町民会館

持ち物: 上履きまたはスリッポン、お茶、タオル



### エアロビクス講座

開講日 5/10(水)

~健康に効果的な有酸素運動！~

毎月第1、3水曜日 20:00~21:00

講師： 上田 福子 先生

場所： 町民会館

持ち物: タオル、飲み物、シューズ

### フラワーアレンジメント講座

開講日 5/16(火)

~季節の花を使ってかわいいアレンジメント！~

毎月第3火曜日 19:30~21:00

講師： 住山 明江 先生

場所： 町民会館

持ち物: 花代(1,800円程度)、花ばさみ、新聞紙  
持ち帰る際の袋か箱、初回は花器代



### コーラス講座

開講日 5/27(土)

~童謡から歌謡曲まで素敵なハーモニーを奏でます！~

毎月第3土曜日 13:30~15:00

講師： 三尾 和子 先生、久保田 葉月 先生

場所： 町民会館

※子ども園や老人ホームなど慰問を行っています



## 生け花講座

開講日 5/11(木)

毎月第2、4木曜日 19:30～21:00

講師: 中内 京子 先生

場所: 町民会館

持ち物:花代(1,000円程度)、花ばさみ等



## 手編み講座

開講日 5/1(月)

～春夏秋冬 季節に合わせた服などを編んでいます～

毎月第1、3月曜日 19:00～21:00

講師: 勝田 節子 先生

場所: 町民会館

材料費:自己負担

持ち物:かぎ針または棒針、毛糸など



## ひっじくらぶ～初心者むけの手編み講座～

開講日 5/9(火)

～小物から服までわかりやすく指導! 初心者さんクラスです～

毎月第2火曜日 13:30～15:00

講師: 勝田 節子 先生

場所: 町民会館

材料費:自己負担

持ち物:かぎ針または棒針、毛糸など



## 料理講座

開講日 5/20(土)

～食べることが一番大事! 体にいい食生活を指導!～

毎月第3土曜日 10:00～12:00

講師: 田又 厚子 先生

場所: 町民会館

材料費:1,000円(自己負担)

持ち物:三角巾、エプロンタッパー(2、3個)



## ヨガ講座

開講日 5/11(木)

～体と心を客観的に静かに観察して調節してリセットをします～

毎月第2、4木曜日 19:30～21:00

講師: 高垣 加代子 先生

場所: 町民会館

持ち物:タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)



## 長期講座申込みしめきり

**4/14(金)!!**

申込先: 広川町中央公民館

(Tel63-2295)

開館:火曜～土曜8:30～12:00 13:00～17:00

(日曜・月曜・祝日は休館)

## 骨盤スッキリ美肌エクササイズ講座

開講日 5/12(金)

毎月第1金曜日 10:00～11:00

講師: 新田 佐津紀 先生

場所: 町民会館

持ち物:タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)

※託児ルーム希望の方は、お子様の名前と生年月日をお伺いします。



受講料(保険代等)はお一人年間、何講座受講して頂いても長期・短期講座を

**500円で受講できます。**

例えば...

長期講座1講座、短期講座2講座受講して頂いても

**500円です!!**

## 大正琴講座

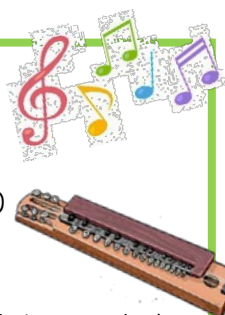
開講日 5/12(金)

毎月第2、4金曜日 10:30～12:00

講師: 宇田 典代 先生

場所: 広公民館

※年1回県内で行われる大会へ参加しています。



## 陶芸講座

開講日 5/10(水)

～好きな形で自分だけのオリジナルなものを作ろう!～

毎月第1、3水曜日 19:00～21:00

講師: 寺井 正千代 先生

場所: 男山焼体験館

材料費:自己負担

