



耐久大学だより

第223号

平成29年1月1日発行

広川町中央公民館

編集責任者: 國分隆雄

謹賀新年

「一生楽笑」



広川町教育委員会教育長 松林 章

新年あけましておめでとうございます。

平成29年の初春を、心新たに迎えられましたことに心よりお慶びを申し上げます。また、耐久大学の皆様方には、平素より本町教育の振興・発展にご支援ご協力を賜っておりますことに、厚く御礼申し上げます。

さて、新年を迎えるにあたり、誰もが皆今年こそは良き年となるように願った事だと思います。一日一日を無駄にせず一日を全力で生きる。一日の積み重ねが一生となる「一日一生」という言葉がありますが、取り分け毎日を楽しく笑顔で送れたら、これ程素晴らしい人生は無いのではないのでしょうか。

表題にある「一生楽笑」は、笑う門には福来たるで有名な、日高川町にある笑いの宮「丹生神社」に初詣に行ったときに頂いたお札に書かれていた言葉です。「笑いは副作用のない魔法の薬」とも言われますが、こういったことが科学的にも証明されており、脳の活性化や免疫力アップ、自律神経を整える等多くの笑いの効果が報告されています。

最近の世の中見渡せば、高齢者にとっては何かと世知辛い事の多い社会になってきていますが、今年是一日一笑を心掛け「笑顔と健康」を合い言葉に、良き年になるよう心掛けてみませんか。

最後になりましたが、耐久大学の皆様方やご家族のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶に代えさせていただきます。

「新年明けましておめでとうございます」 耐久大学理事長 梅谷 美津世

耐久大学の皆様には、お健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

私は毎年、年末に配られる暦を見て、昨年も一年間の運勢はどうかと家族で楽しんだり、干支などから当たり年だと少し意気込んだ気持ちでしたが、変わりなく過ごすことができたことに感謝しています。

『生き方上手は、喜び上手』

同じものを見ても、同じような体験をしても、喜んだり感謝したりする人と、不平ばかりを言う人がいる。マイナスをプラスに変えられる心のバネがあるということは、喜び上手になる条件と教えて頂きます。(嘉納愛子氏 声楽家より)

それにしても、一年が過ぎるのは早いですね。皆様におかれまして、喜びの多い一年でありますよう心より念じております。今年も宜しくご指導ください。

「健康で楽しい耐久大学に」

耐久大学々長 國分 隆雄

新年あけましておめでとうございます

耐久大学生・大学院生並びに事務局スタッフの皆様におかれましてはご家族おそろいで健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は耐久大学運営に対しまして格別のご指導、ご鞭撻を賜り大過なく新年を迎えることができましたことを、心から感謝申し上げますとともに厚くお礼を申し上げます。

昨年の国内は、ゼロ金利から始まり、4月の熊本地震。7～8月は台風による爆弾豪雨。9月の照り付けで農作物被害。野菜類高騰で学校給食停止される地域がありました。心配なことは高齢者の重大交通事故多発です。穏やかな一年ではありませんでした。

また印象深いものは、リオオリンピック選手とプロ野球、崖っぷちに追い込まれながらの逆転勝利は誰もが感動した事でしょう。

広川町の昨年は、災害や事故もなく、一昨年の議員改選により、今後の新しい町政に期待したいものです。

私は機会があるたび申し上げますが、耐久大学は他の地区のような高齢者福祉集会ではなく、意義のある学校であります。粘り強い高齢者パワーで、お互いに健康に留意しながら、広川町の発展、活性化に一步一步着実に取り組んで行こうではありませんか。

年頭に当たり、耐久大学生、大学院生並びに事務局スタッフの皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げまして、新年のご挨拶いたします。

2017年(平成29年)元旦

12月1分間スピーチ Vol.13 今回のスピーチは・・・

郷土研究専科 塩路 康則さん

塩路さんがお話ししてくれたのは、ここ最近『うどん県』で名を広めている香川県。その香川県にある『栗林公園』のお話。なんと、栗林公園という名前なのに、栗の木が一本もないとのこと。その理由は遙か昔、その地域に住んでいたお殿様が関係しているようなのですが…。塩路さん、思い出されましたか？(笑)改めて詳しいお話を伺いたと思います。





1月14日(土) 耐久大学時間割



■ 9:20~9:30 朝礼・1分間スピーチ

■ 9:30~9:40 ストレッチタイム★

■ 9:40~10:20 第1講座

広川町長 西岡利記氏
「今年の広川町の展望について」

■ 10:25~10:55 コーラスタイム♪

■ 11:00~11:50 第2講座

和歌山県精神保健福祉センター 主任 中川浩二氏
「地域における高齢者の心の健康づくりについて」

■ 12:00~13:00 昼食・休憩

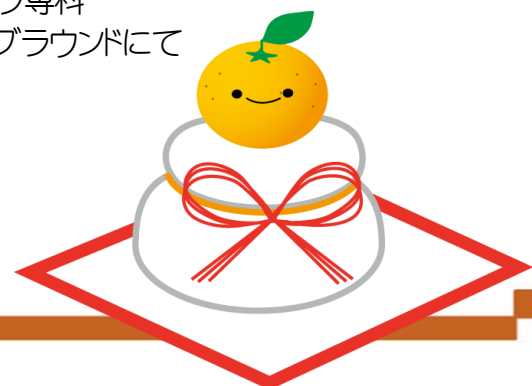
■ 13:00~14:30 専科

・郷土研究専科

13:00町民会館出発で、稲むらの火の館にて座学

・グラウンドゴルフ専科

広小学校のグラウンドにて



お知らせ！ ※必ずお読みください。

●朝の当番は・・・**絵手紙専科**です。

当番の仕事・・・8:30に登校し朝の受付。
(次回の当番は、切り絵専科です。)

●1分間スピーチは・・・**コーラス専科**です。

(次回のスピーチは、書道専科です。)

●バス通学生のみなさんへ

欠席などでバスを利用しない場合は、**前日までに事務局**
(☎63-2295)へ必ずご連絡ください。

●お弁当(昼食)注文について

年間注文されている方で不要の方、または、今月のみ注文を希望される方は、**前日までに事務局(☎63-2295)**へ必ずご連絡ください。

※注文した方は、朝受付にて500円と引換に昼食券を受け取ってください。

●耐久大会会場準備について

前日13:30より会場のセッティングを行います。
お手伝いいただける方はご協力よろしくお願ひします。

●**進退・専科希望調査票の提出について!**

欠席などでまだ未提出の方は1/14(土)が提出期限です!
忘れずにご提出ください。

●**文集の原稿提出がしめきりです!**

1/14(土)の登校日が文集の〆切です!忘れずにご提出ください。

●**出前授業のスケジュール★**

* 広小学校 1年生・・・1/20(金) 9:40~11:30

3年生・・・2/10(金) 14:00~15:30

* 南広小学校 1年生・・・1/27(金) 10:00~11:30

3年生・・・2/3(金) 10:00~12:00

* 津木小学校・・・2/2(木) 9:40~12:00

当日、大学生みなさんは積極的に参加しましょう!

◆**切り絵専科PR!**

白と黒のコントラストや、カッターの切り口による独特の造形が味わい深く、また好みで色紙などを使い立体感を出していくと個性が出て楽しいです。指先を使うことは長生きにも効果的!みなさんが気になる材料費もあまりかかりません!根気よくコツコツと切り、完成した時の嬉しさは格別なので、ぜひ一緒に楽しみましょう!



◆**コーラス専科PR!**

クラシックの発声法で唱歌や声楽曲の美しいハーモニーを楽しんでいます。お腹から声を出すことは健康にもいいのです!腹式呼吸と二部合唱で、楽しく元気に脳の活性化をしましょう!



◆**絵手紙専科PR!**

絵手紙の良さはズバリ!
『ヘタが良い!ヘタで良い!』
四季折々の花や野菜、風物を画材にし、自然の素晴らしさを表現します。初めてでも気軽に楽しめる絵手紙。ぜひみなさん一緒に楽しみましょう!



◆**川柳専科PR!**

川柳をすることによって認知症の予防になるのではないのでしょうか?それぐらいたくさん『ことば』を縛りだします。最近、サラリーマン川柳やシルバー川柳など、川柳を気軽に楽しんでいる方が大勢いるようです。みなさんも一緒に川柳を楽しみませんか?
『楽しみは頭ひねって五七五』(川柳塔社より)



耐久大学だよりを中央公民館ホームページでチェック!
アクセス...広川町役場ホームページ→教育文化・スポーツ→中央公民館