



# 耐久大学だより

第213号

平成28年3月4日発行

広川町中央公民館

編集責任者：國分隆雄

## INFORMATION

### 3月12日(土)卒業式

#### ■9:30~10:30 第15期生卒業式

・卒業生と10年表彰(主に7期生・8期生)の皆さんは、当日9:00までに集合してください。式の打ち合わせをします。  
その他の在学生の皆さんは、9:20までに登校してください。

#### ■11:30 町民会館出発

・裏面に記載しているバス乗車表を各自ご確認ください。  
・飲酒運転は絶対にしないでください!

バス通学生以外全員、乗降場所は町民会館です!

途中での乗降はできませんのでご了承ください。

#### ■12:00~15:00 懇親会

会場は『有田川温泉 鮎茶屋』です。  
※当日欠席する場合は、早い内に必ず事務局までお知らせください。

## お知らせ

※必ずお読みください!

#### ■3月の当番は… **なし** です。

各自、出席簿への記入や配布物を取るようお願いします。  
(新年度4月の当番は、グラウンドゴルフ専科です。)

#### ■バス通学生のみなさんへ

欠席などでバスを利用しない場合は、**前日までに事務局(Tel63-2295)へ**必ずご連絡ください。

#### ■耐久大学会場準備について

前日11日(金)13:30より会場のセッティングを行います。  
卒業式ですので会場づくりや準備が大変です。お手伝いいただける方はぜひともご協力お願いします。

#### ■耐久大学新入生募集中! 3/19(土)締め切りです。

先日、町内の回覧でも案内しました。お知り合い、お友達で耐久大学に入学したい!とおっしゃっている方はいらっしゃいませんか?ぜひ事務局までご一報ください。入学に必要な記入書類も事務局に置いていますのでお声かけください。  
尚、**入学手続き等は必ずご本人様に町民会館までご来館いただきますようお願いいたします。(代理提出は不可)**

#### ■理事会にて理事長、学長、副学長が承認されました!

理事長…梅谷美津世さん、学長…國分隆雄さん、副学長…坂井竹男さんです。  
引き続き再任ということで承認されました。学生みなさまのご協力があってこそ、耐久大学のより良い運営となりますので、今後ともご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。

#### 1分間スピーチ Vol. 8

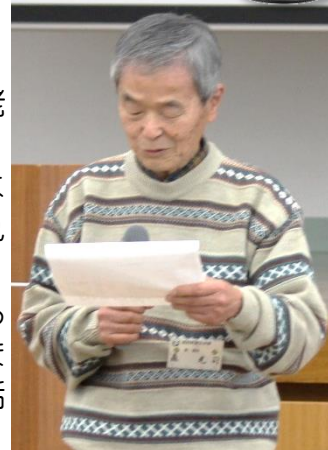
### 2月スピーチは…



今回のスピーチは、川柳専科の森 光司さんです。

『腹八分は医者いらず。腹六分は老いを忘れる。腹四分は神に近づく。』

古来、釈迦、キリスト、マホメットらは断食によって悟りをひらいたと言われる。老化は遺伝子のキズが増えていく。医学的にも少食長寿が証明されているそうです。みなさん断食…どう思いますか?森さんより断食についてのお話でした。



#### 2月第1講座

### 『知っておきたい食品表示』について



湯浅保健所 衛生環境課 主査の坂田 貴氏をお招きし、食品表示についてお話をいただきました。

保健所は、みなさんの健康を守ることを第一に考えていて、アレルギー物質については特に厳しくチェックしている。(主に卵、乳、小麦、落花生、そば、エビ、カニの7品目)

- \*『消費期限』…食べられる期限。この期限を過ぎて売ることや食べることは×。
- \*『賞味期限』…おいしい期限。
- \*『保存方法』について…封を開ける前に限る。開けたら、その保存方法は適応しない。
- \*『特定保健食品』…国が許可しているもの。
- \*『栄養機能食品』…国に届け出るがチェックはしていないもの。
- \*『機能性表示食品』…健康な人のみが使用に適するもの。

#### 2月第2講座

### 『一年間の振り返り』について



耐久大学 梅谷美津世理事長のお話とともに一年間を振り返りました。

学生は総勢85名、新しい講師の方々、新たな専科も増え、賑やかなスタートを切りました。

『遠足』、童心にかえって楽しく一日を過ごせました。『出前授業・奉仕活動』、小学生や中学生とともに有意義

な活動をしました。『文化展』、たくさんの作品を出品し、みんなに見て貰う発表の場となりました。『世界津波の日制定』、濱口梧陵の偉大な功績が広く知られることになりました。『1分間スピーチ』、登校日の朝イチに思い思いのひとコマが楽しく語られています。今後も、人のため、誰かのために役立つ心を育てていけたらと思います。